

認知症オレンジ手帳書き方講習会

in たらみ会館

フレイル予防教室
脳トレ前30分編

開催日

令和6年2月21日(水)

参加者

8名



フレイル予防教室が始まる前に、認知症やオレンジ手帳についてお知らせしました!

オレンジ手帳について

認知症になった時に備えて、
自分にとって大切なことを
まとめておくことができます!



参加者の声・様子

オレンジ手帳は凄く便利。

一人暮らしだから、
とても役に立っている。

名前だけでも書いてみようかな。

昔の遊びについて

- ◆まりつき
- ◆ゴム飛び
- ◆大縄
- ◆かくれんぼ
- ◆山遊び など


子供の頃の遊びを思い出し、
楽しそうに話されていました。(推進員より)



出前講座実施中!

問い合わせ

諫早市地域包括ケア推進課

 0957-22-1500

